**«Соль», убивающая душу и тело**

***Каждый из нас хотя бы раз видел на асфальте или стенах домов такие надписи, как «Соль», «Миксы» и рядом контактный номер телефона. Однако далеко не каждый взрослый знает, что скрывается за этим понятием. Как правило, все эти объявления предназначены для распространения опасных синтетических наркотиков.***

Самым опасным из синтетических наркотиков является **наркотик МДПВ**, в народе **«Соль»**. Несмотря на серьезные меры противодействия со стороны государства, эта группа наркотиков пользуется популярностью ввиду своей широкой доступности.

МДПВ приводит к быстрой деградации человека, и самым страшным является тот факт, что вернуть прежнее, нормальное состояние практически невозможно. Кроме того, высока доля летальных исходов от передозировки даже при первом приеме, т.к. рассчитать дозу наркотика очень сложно.

**Признаки употребления «соли»:**

* Непроизвольные движения руками, головой.
* Дикий взгляд.
* Тревожность.
* Потеря сна, аппетита.
* Жажда, вызванная обезвоживанием.
* Бредовые идеи.
* Дефекты речи.
* Галлюцинации (как правило, слуховые).
* Желание делать кропотливую работу (например, разбирать на запчасти сложные механизмы).
* Появление таких черт как высокомерие и полное отсутствие самокритики.
* На поздних сроках – сильная потеря веса (до 10 кг за неделю).
* Сонливость в отсутствии возможности употреблять «соль».
* Неряшливый вид.

***Последствия употребления*** «соли» очень сложно устранить, потому что МДВП – это психостимулирующее вещество, разрушающее психику.

На данный момент ***эффективного лечения зависимости*** от синтетического наркотика «Соль» ***нет*.**

Поэтому **главным способом борьбы** с этой зависимостью **является** своевременная **профилактика, пропаганда здорового образа жизни**, информирование подростков обо всех возможных негативных последствиях. Немаловажным является и своевременное реагирование на первые признаки употребления «соли», ведь **чем меньше подросток употребляет МДВП, тем больше у него шансов избавиться от зависимости и спасти жизнь**!

*С уважением, педагог-психолог Костеева Е.О.*