**Программа «Честный разговор»**

**Программа предназначена** для детей старшего подросткового возраста, имеющих проблемы в коммуникативной сфере (12-16 лет).

**Цель программы**: развитие навыков конструктивного общения старших подростков, включающих в себя освоение регулятивных и познавательных компонентов.

**Задачи программы:**

- обучение навыкам конструктивного взаимодействия с окружающими;

- обучение вербальным и невербальным средствам общения;

- обучение умению слушать, высказывать свою точку зрения, умению аргументировать и отстаивать свою позицию;

- развитие навыков самоконтроля, произвольности, самоорганизации, саморегуляции, управления поведением;

- развитие ряда психологических качеств: воображения, памяти, логического мышления;

- создание условий для развития творческой активности;

- формирование морально-эстетической нормы поведения;

- формирование творческой личности, обладающей бесконечной внутренней свободой и нравственной ответственностью.

Программа рассчитана на 11 занятий.

Занятия проводятся индивидуально 1 раз в неделю, продолжительность занятия 45 минут.

**Занятия включают:**

* упражнения на выявление настроения;
* диагностику;
* тематические презентации;
* упражнения с элементами арт-терапии;
* кинезиологические упражнения;
* упражнения на снятие психоэмоционального напряжения.

**Ожидаемые результаты.**

В ходе проведения занятий по Программе у подростка:

- сформируются навыки конструктивного взаимодействия с окружающими;

- сформируются умения слушать, высказывать свою точку зрения, аргументировать и отстаивать свою позицию;

- разовьются навыки понимания и применения невербальных средств общения;

 - разовьются навыки самоконтроля, произвольности, самоорганизации, саморегуляции, управления своим поведением;

- расширится диапазон творческих способностей.

- разовьются психологические качества: воображение, память, логическое мышление;

- повысится творческая активность;

- сформируются морально-эстетические нормы поведения.