**Программа «Дружная планета»**

**Программа предназначена** для детей младшего подросткового возраста с конфликтным поведением (10-13 лет).

**Задачи программы:**

1. - формирование у обучающихся конструктивных способов разрешения разного рода конфликтов в социуме, овладение способами эффективного поведения в конфликтных ситуациях и навыками саморегуляции;
2. - ознакомление со способами управления конфликтами;
3. - обучение подростков эффективному и гармоничному взаимодействию с окружающими: сверстниками, родителями, самими собой;
4. - снижение уровня конфликтности и враждебных реакций подростков;
5. - развитие способности адекватного реагирования на конфликтные ситуации, умения предупреждать конфликты;
6. - воспитание творческого отношения к учению, труду, жизни;
7. - воспитание нравственных чувств и этического сознания.

Программа рассчитана на 10 занятий.

Программа реализуется в групповой форме.

Занятия проводятся 1 раз в неделю, продолжительность занятия 45 минут.

**Занятия включают:**

* упражнения на выявление настроения;
* терапевтические игры на движение;
* кинолектории;
* рисование по трафарету;
* упражнения с элементами арт-терапии;
* упражнения на снятие мышечного напряжения.

**Ожидаемые результаты.**

1. По завершению программы подростки:
2. - обучатся эффективному и гармоничному взаимодействию с окружающими: сверстниками, родителями, самими собой;
3. - овладеют способами эффективного поведения в конфликтных ситуациях;
4. - ознакомятся со способами управления конфликтами;
5. - научатся конструктивным способам разрешения разного рода конфликтов в социуме;
6. - снизят уровень конфликтности и враждебных реакций, агрессивности на окружающих;
7. - разовьют способности адекватного реагирования на конфликтные ситуации, умения предупреждать конфликты, навыки саморегуляции;
8. - определенного уровня достигнут трудолюбие, творческое отношение к учению, труду, жизни, нравственные чувства и этическое сознание.