# Программа «Мой завтрашний день»

**Программа предназначена** для несовершеннолетних, обучающихся 8 - 11-х классов общеобразовательных школ, обучающихся учреждений начального и среднего профессионального образования (14 - 18 лет).

**Цель программы:** формирование и укрепление антинаркотических установок, снижающих вероятность приобщения к употреблению психоактивных веществ детьми и подростками.

**Задачи программы:**

1. Предоставление подросткам объективной научной информации о психоактивных веществах в соответствии с возрастом.

2. Обучение несовершеннолетних пониманию самих себя, окружающих, критическому отношению к собственному поведению, анализу своего отношения с другими.

3. Оказание содействия в осознании подростками своих ценностей и ценностей здорового образа жизни.

4. Формирование навыков принятия обоснованных решений, осознанной мотивации на окончательный отказ от употребления ПАВ.

5. Обучение приемам и методам снятия нервно-психического напряжения в стадии возбуждения.

Программа рассчитана на 25 занятий.

Программа реализуется в групповой форме.

Занятия проводятся 1 раз в неделю, продолжительность занятия 2 академических часа.

**Занятия включают:**

* упражнение на сплочение группы;
* тестовые задания;
* мини-лекция;
* дискуссия с использованием мозгового штурма;
* игровое моделирование реальных ситуаций;
* упражнение на снятие напряжения;
* тематические притчи, сказки;
* кроссворды.

**Ожидаемые результаты:**

1. Формирование у несовершеннолетних негативного отношения к ПАВ.

2. Переоценка собственного «Я», получение удовлетворения от своей значимости в обществе.

3. Осознание подростками жизненных ценностей и ценностей здорового образа жизни.

4. Сопротивление давлению сверстников, отказ в ситуациях вовлечения к употреблению ПАВ.

5. Повышение общей культуры поведения.

6. Появление конкретных и устойчивых планов на будущее.

7. Повышение уровня знаний, развитие умений и навыков.