**Программа «Не позволяй себе лениться!»**

**Программа предназначена** для детей старшего подросткового возраста, имеющих трудности в процессе обучения в связи с низкой учебной мотивацией (12-15 лет).

**Цель программы**: формирование учебной мотивации.

**Задачи программы:**

*Обучающие:*

* приобретение знаний, умений собственной культуры самопознания, формирование интереса к самому себе;
* формирование умений точно и ясно выражать свои мысли;
* формирование мотивации на обучение.

*Развивающие:*

* развитие ответственного отношения к учебе;
* развитие творческого потенциала;
* развитие навыков самоконтроля и волевой регуляции;
* развитие рефлексивных способностей.

*Воспитывающие:*

* воспитание усидчивости, трудолюбия, аккуратности;
* воспитание осознания жизненных целей и трудностей на пути к их достижению;
* формирование культуры общения со сверстниками и взрослыми;
* формирование мотивации на жизненное самоопределение, развитие.

Программа рассчитана на 14 занятий.

Программа реализуется как в индивидуальной, так и в групповой форме.

Занятия проводятся 1 раз в неделю, продолжительность занятия 45 минут.

**Занятия включают:**

* упражнения на выявление настроения;
* диагностические тесты;
* беседы;
* творческие задания;
* элементы библиотерапии;
* упражнения на закрепление ситуации успеха;
* упражнения на снятие напряжения.

**Ожидаемые результаты.**

В ходе проведения занятий по программе у ребенка повысится уровень:

* мотивации на обучение, развитие, жизненное самоопределение;
* аккуратности, трудолюбия, творческого и ответственного отношение к учению, труду, жизни, нравственности;
* собственной культуры самопознания, интереса к самому себе, саморазвития в процессе обучения;
* самоконтроля и волевой регуляции, развития рефлексивных способностей, усидчивости;
* культуры общения со сверстниками и взрослыми.