**Программа «Не злись, а помирись!»**

**Программа предназначена** для детей дошкольного и младшего школьного возраста с агрессивным поведением (6 – 9 лет).

**Цель программы:** снижение уровня агрессивности, формирование эмоциональной адекватности в контактах с окружающими, а также навыков саморегуляции.

**Задачи программы:**

- развитие умения контролировать свое поведение;

- создание положительного эмоционального фона в различных видах деятельности;

- снятие психоэмоционального напряжения;

- развитие познавательных процессов и мелкой моторики;

- развитие волевой регуляции, снятие мышечного напряжения;

- развитие творческой активности;

- формирование навыков адекватного общения со сверстниками и взрослыми.

Программа рассчитана на 9 занятий.

Занятия проводятся индивидуально 1 раз в неделю, продолжительность занятия 45 минут.

**Занятия включают:**

* упражнения на выявление настроения;
* психотерапевтические сказки;
* рисунки, аппликации по сказкам;
* игры, упражнения на снятие нервно-психического напряжения.

**Ожидаемые результаты.**

В ходе проведения занятий по программе у ребенка:

- снизится уровень агрессивности;

- сформируется умение контролировать и регулировать свое поведение;

- выработаются новые стереотипы поведения;

- повысятся коммуникативные навыки;

- значительно снизится нервно-психическое напряжение;

- повысится уровень развития интеллекта и эмоционально-волевой сфер;

- разовьется творческое мышление, воображение.