**Программа «Я и мир общения»**

**Программа предназначена** для детей дошкольного и младшего школьного возраста (7 - 10 лет).

1. **Цель программы**: повышение уровня общительности и социальной адаптации детей дошкольного и младшего школьного возраста в условиях образовательного учреждения с целью усиления их адаптивных возможностей и дальнейшего сопровождения.

**Задачи программы:**

1. Обучение положительному самоотношению и принятию других людей.
2. Развитие навыков конструктивного взаимодействия со сверстниками.
3. Достижение изменений в эмоционально-чувственной, личностной сферах, социальном поведении участников группы.
4. Повышение адаптивных возможностей детей в группе сверстников исходя из их социального опыта, психического состояния.
5. Воспитание толерантного отношения детей к ближайшему социальному окружению и друг к другу.

Программа рассчитана на 32 занятия.

Программа реализуется в групповой форме.

Занятия проводятся 1-2 раза в неделю, продолжительность занятия 30-40 минут.

**Занятия включают:**

* игры и упражнения направленные на снятие нервно-психического напряжения, повышение эмоционального фона настроения;
* тесты;
* упражнения, игры с песком;
* техники арт-терапии, сказкотерапии.

**Ожидаемые результаты.**

1. В ходе проведения занятий по программе у детей произойдут следующие изменения:
2. - дети обучатся положительному самоотношению и принятию других людей;
3. - определенного уровня достигнут навыки конструктивного взаимодействия со сверстниками;
4. - произойдут изменения в эмоционально-чувственной и личностной сферах, социальном поведении участников группы;
5. - повысятся адаптивные возможности детей в группе сверстников исходя из их социального опыта, психического состояния;
6. - дети станут более толерантно относиться к ближайшему социальному окружению и друг к другу.