**Аннотация к рабочей программе по курсу «Я хороший»**

Рабочая программа составлена к дополнительной общеразвивающей программе по профилактике и коррекции агрессивного поведения и нарушений эмоционально-личностной сферы детей дошкольного возраста «Колыбель добра»

***Направленность:*** социально-гуманитарная

***Возраст обучающихся:*** 5-7 лет

***Срок реализации программы:*** 3 месяца

***Объем программы:*** 11 часов

***Форма обучения:*** очная

***Автор-составитель:*** Филимонова Людмила Илдаровна – педагог-психолог

***Основная цель программы:*** снижение уровня агрессивности дошкольников путем снятия эмоционального напряжения, устранения патологических стереотипов реагирования, оптимизация эмоционального состояния.

Достижение цели осуществляется в образовательном процессе путем решения ***задач:***

*Обучающие:*

*-* стимулировать детей к приемлемым способам отреагирования гнева;

- обучить навыкам адекватного конструктивного поведения;

- закреплять в самостоятельной деятельности снятие нервно-психического напряжения.

*Развивающие:*

- развивать эмоционально-волевую сферу;

- развивать способности к адекватной оценке конфликтных ситуаций и умению находить конструктивные пути выхода из них;

- развивать творческое мышление, воображение.

*Воспитательные:*

- воспитать положительное отношение к себе и окружающим;

- воспитывать доброе и внимательное отношение к другим на положительных примерах, в рамках сказкотерапии.

***По завершению программы ребенок приобретёт***:

- умения и навыки находить конструктивные выходы из конфликтных ситуаций;

- определенный уровень развития процесса самопознания, саморегуляции, саморазвития;

- владение приемами и методами снятия нервно-психического напряжения;

- положительные изменения в эмоционально-волевой сфере;

- повышение уровня интеллектуального развития;

- умения справляться с гневом;

- доброе и внимательное отношения к другим людям;

- творческая активность.